

Lerncoaching & Beratung

*Liebe Schülerinnen und Schüler der Franz-Auweck-Abendschule,
für Sie gibt es das (kostenlose) Angebot des Lerncoachings und Resilienztrainings.*



Warum Lerncoaching?

Lerncoaching hilft bei diesen Themen / Problemen:



Wie lerne ich am besten?

Wie bringe ich die Abendschule und mein Leben unter einen Hut?

Wie motiviere ich mich, jeden Tag in die Schule zu gehen?

Wie mache ich einen erfolgreichen Abschluss?

Wie gehe ich mit meinen Prüfungsängsten und persönlichen Problemen so um, dass sie mich nicht am Lernen/ an der Schule hindern?

*Als Lerncoach helfe ich, **persönliche Strategien** zu finden, mit Ängsten und Sorgen umzugehen, um wieder in die Schule gehen und lernen zu können (Resilienztraining).*

Lerncoaching ist aber keine Nachhilfe, sondern hilft, individuelle Strategien und Tools für ein erfolgreiches Lernen (im gesamten Leben, nicht nur in der Schule!) zu finden und dient somit allen Fächern in der Schule!

Meine Sprechstunde ist im Schuljahr 2023/24 immer am **Freitag um 17.15 Uhr und um 18.00 Uhr**. Zu diesen Zeiten ist auch eine **Videosprechstunde mit Terminvereinbarung** möglich.

Trauen Sie sich ruhig und nehmen Sie Kontakt mit mir auf, auch wenn Sie meinen, es wäre nicht so wichtig oder es würde nicht passen!

